

INTEGROVANÉ STŘEDNÍ ŠKOLY VYSOKÉ NAD JIZEROU

pro školní rok 2023 / 2024

Základním nástrojem prevence rizikového chování vyskytujícího se u dětí a mládeže je **školní preventivní program**. Důležitým prvkem ochrany před tímto chováním je výchova ke zdravému způsobu života. Ten zahrnuje složku duševní, tělesnou a sociální, které jsou navzájem propojeny a tvoří harmonickou jednotu.

Cílem výchovně vzdělávacího působení je dítě odpovědné za vlastní chování a způsob života, a to v míře přiměřené jeho věku a schopnostem. V rámci tohoto působení, zaměřeného na zvyšování kompetence dětí, je nutné jim předat i základní informace o možnostech a typech tohoto rizikového chování.

Jedná se o problematiku šikany (včetně kyberšikany) a násilí, drogových závislostí, alkoholismu a kouření, záškoláctví, kriminalitu a delikvenci, rizikové sexuální chování, vandalismus, patologické hráčství, ale i projevy rasismu, intolerance, extremismu a antisemitismu.

Základním kamenem strategie prevence je výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu (výchova ke zdraví, osobní a duševní hygiena, výživa, pohybové aktivity), k osvojení pozitivního sociálního chování a rozvoje osobnosti. Mezi základní potřeby a dovednosti člověka dnes patří hlavně schopnost komunikace, týmová práce, dostatek sebedůvěry a dobrá odolnost vůči stresu.

Působení na mladou generaci musí mít charakter výchovně vzdělávací. Jde o proces vytváření a upevňování morálních hodnot, zvýšení sociální kompetence mládeže, o rozvoj dovedností, které vedou k odmítání všech forem sebedestrukce, projevů agresivity a porušování zákona.

Naše škola se ve školním roce 2023/2024 bude i nadále věnovat nabídce činností vedoucích k získání potřebných dovedností. Pro dosažení stanoveného cíle je nutné v rámci preventivních aktivit spolupracovat nejen se všemi složkami výchovně vzdělávacího procesu – mistry odborného výcviku, vychovateli na domově mládeže, ale i s rodiči.

Preventivní program je směřován jak do volnočasových aktivit, tak i do výuky. Pro volnočasové aktivity je plán zpracován tak, aby volný čas studentů plnil funkci relaxační, regenerační, sociálně preventivní a výchovnou. Aktivity budou probíhat pod vedením kvalifikovaných vedoucích.

V prevenci budeme i nadále spolupracovat s pedagogicko-psychologickou poradnou, Policií ČR, Zdravotním ústavem či některými akreditovanými neziskovými organizacemi.

Na začátku každého školního roku jsou žáci seznámeni se Školním řádem ISS Vysoké nad Jizerou (viz příloha č. 1), kterým se po dobu studia na škole musí řídit. V případě přestupku proti tomuto školnímu řádu škola postupuje dle jeho pokynů.

Volnočasové aktivity:

Přehled mimoškolních zájmových aktivit pro žáky, které škola nabízí:

- a) volejbal na DM (p. vych. Žďárová)
- b) florbal na DM (p. vych. I. Kobr)
- c) další sportovní aktivity na DM – posilovna, silová cvičení, míčové hry - basketbal
- d) dílny - aktivity pro zájemce jednostopých a vícestopých vozidel a rallye kroužek, opravárenský, motorkářský, svářečský (MOV Hanč, Žilka, Patera, Zelenka, Šulc a ing. Holata)

Pod záštitou školy se naši žáci účastní i různých charitativních akcí. Konají se prakticky v průběhu celého školního roku:

„Srdíčkový den“ – jaro 2024

„Květinový den“ - jaro 2024

Charitativní akce spočívají v prodeji různých předmětů příhodně zaměřených k dané problematice, vybrané peníze žáci během akcí shromažďují v uzavřených pokladničkách a výtěžek sbírky se odesílá pořadatelům

Sportovní aktivity:

- účast na sportovních středoškolských hrách (kopaná, florbal,...)
- účast na středoškolském atletickém poháru
- konání lyžařského kurzu 1. ročníků
- sportovně turistický (cykloturistický kurz) 3. ročníků

Kulturní aktivity:

V rámci kulturního vzdělávání žáků budou školou opět uskutečňovány návštěvy divadelních představení v rámci Festivalu divadelní přehlídky ve Vysokém nad Jizerou či dalších divadelních představení.

Níže jsou v tabulce přehledně napsané aktivity žáků, které se konají opakovaně nebo jednorázově.

1. Aktivity pro žáky

A. Tematické bloky s dětmi

téma	třída	lektor	plán	hodnocení	kontrola
Problematika protidrogové prevence	všechny	třídní učitelé a další ped. prac.	IX - VI		
Protidrogová tematika v různých předmětech výuky	všechny	třídní učitelé a další ped. prac.	IX -VI		
Dotazníky mapující soc. patol. jevy	I. roč.	učitelé společ. věd.	IX -VI		
Seminární práce v ON	I. roč.	učitelé společ. věd.	IX -VI		
reprezentace žáků při různých soutěžích	všechny		IX -VI		

B. Jednorázové akce

téma	třída	lektor	plán	poznámky - hodnocení	kontrola
Sportovní den	I. -III. roč	Mgr. Blechová, Mgr. Boháč a další	VI. 2024		
LVK	I. a II. roč	Mgr. Blechová, Mgr. Boháč	I - III	2024	
Školní výlety		tříd. učitelé	V - VI		
Úpolové hry a sebeobrana	III. roč	Mgr. Blechová	II.	26. 02. 2024 plk. Srna	
STK	III. roč	Mgr. Blechová Mgr. Boháč	20. – 24. 5. 2024		
Rozum a cit	I. a II. roč	Mgr. Blechová	III. 2024	5 dvojic žáků	
Den proti rakovině	I. a II. roč	Mgr. Blechová	V. 2024	5 dvojic žáků	
Beseda s ÚP Semily	III. roč. SOU IV. roč matur. oborů	Ing. Nedomlelová	II. – III.		
Chování na veřejnosti a bezpečnost na silnicích	I. ročníky	Policie ČR	Únor 2024		
Policie ČR - kyberšikana	I. ročníky		říjen 2023		
Policie ČR	I. ročníky	Martina Frýdová Kubrt	II. a III. roč. 2024	Závislosti – tabák a tabákové výrobky, Kratom, HHC, CBD,...	
Armáda ČR	zájemci napříč školou	Ing. Kubrt	6. XII. 2023	jídelna	
Kyberšikana	Zaměstnanci		20. XI. 2023	Klubovna DM	

Konzultační hodiny pro setkání žáků s preventistou

Každé pondělí – 14.30 – 15.15 hod nebo po domluvě

V kabinetu B 150 jsou k dispozici propagační materiály, filmy a literatura potřebná pro práci nejen preventisty, ale i dalších pedagogických kolegů.

U schodiště do 1. poschodí budovy B je umístěna nástěnka s důležitými kontakty na různá pracoviště, které jsou vstřícní řešit problém nebo poskytnout pomoc.

Blízko ní je umístěna schránka na důvěrné informace týkající se nejrůznějších problémů. Je vybírána každé sudé pondělí členem školské rady.

Namátkově pokračujeme v testování žáků při nástupu na odborný výcvik a v teoretické výuce.

Ve Vysokém nad Jizerou 17. září 2023 Mgr. Hana Blechová